

Speiseplan Mittagessen - 49 / 2022 (05.12 - 11.12.2022)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 05.12.2022	Hühnerreiseintopf mit frischem Gemüse, Brot ^{13,21} KH:77, EW:30, FE:17, kcal:611	./.	Reiseintopf mit frischem Gemüse, Brot ^{13,21} KH:57, EW:25, FE:17, kcal:549
Dienstag 06.12.2022	Bratwurst (Schwein), Apfelrotkohl, Püree ^{6,21} KH:33, EW:25, FE:28, kcal:688	Bratwurst (Rind), Apfelrotkohl, Püree ^{6,21} KH:33, EW:25, FE:28, kcal:688	Veg. Bratwurst, Apfelrotkohl, Püree ^{18,19,21} KH:53, EW:17, FE:17, kcal:434
Mittwoch 07.12.2022	Nudel-Gemüseauflauf ^{13,21} KH:62, EW:32, FE:29, kcal:630	./.	./.
Donnerstag 08.12.2022	Putengeschnetzeltes, Vollkornreis, Erbsengemüse ²¹ KH:71, EW:46, FE:12, kcal:589	./.	Gemüseratatouille, Vollkornreis, ^{19,21} KH:91, EW:26, FE:7, kcal:419
Freitag 09.12.2022	Kaiserschmarrn, Vanillesoße ^{13,15,19,25} KH:104, EW:24, FE:24, kcal:734	./.	./.

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***



E I F E L



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

